

ドミグラスソースでじっくり煮込んだ
自家製手ごねハンバーグ

とろとろ
半熟卵付き
**和×洋
よくばり弁当**

2種のこだわりおかずを詰めたよくばりな
お弁当が登場! 今日のご褒美に
格別の味わいを

期間限定
12月1日～
2月29日

お肉もエビフライも!

期間限定のぜいたくな組み合わせ

01
**煮込みハンバーグと
生姜焼き弁当 880円**

程よい生姜の風味で肉の旨みを
引き出した生姜焼きと、深みの
ある味わいのドミグラスソースで
じっくり煮込んだハンバーグ。

ご予約
3日前
まで

02
**牛すき焼きと
ミックスフライ弁当 880円**

牛肉のすき焼き、エビフライ、から揚げ、クリームコロッケを
盛り込んだボリュームたっぷりのお弁当です。

ご予約
3日前
まで



03 日替わり健効バランス弁当



04 国産のかきフライ弁当



05 桜島チキン南蛮弁当



06 国産鶏のからあげのり弁当



07 天ぷらデラックス弁当



08 鮭の塩焼き弁当



09 鯖の塩焼き弁当



10 国産牛の焼肉弁当



11 国産豚のとんかつ弁当



12 エビ天むす弁当



21 特製オードブル
4,000円
豪華なメニューが
ぎっしり詰まった
ナチュラルガーデン
特製オードブル

直径:35cm
4~5人用

年内のお渡しは12/20(金)まで
クリスマスオードブルは裏面へ



13 かつ丼
600円

配達不可



14 親子丼
480円

配達不可



15 ビビンバ
580円

配達不可



16 野菜カレー
600円

配達不可

17 かつカレー
680円

配達不可

※白米に変更も
可能です

※食塩相当量

18 わんちゃん弁当 480円

1日限定
10食

「塩分」が
気になる方に!!

減塩テクニックで塩分カット!!

19 おしおかるめ
のお弁当 700円

塩分※
3~4g

※食塩相当量 ※当社日替わり弁当(海老マヨ)と比較

塩味を補う工夫

だしの旨味や酢を
使い、塩味を補う

味付けに工夫

ゆずや山椒で香りづけ

ごはんにも工夫

こんにやくごはん
使用であっさり

カロリーダウン!



おかずは2種類をご用意



鯖の竜田揚げ



鶏むね肉の青のり揚げ

「健康・ヘルシー部門」入賞しました!!

野菜 1日の必要量
半分以上

塩分 3.0g
以下※

ご飯を
入れても
約500
kcal

生活
習慣病の
予防

徳島大学 奥村仙示先生監修

徳島大学での研究成果に基づいた上手な食事の選択

20 デンシエッド® 弁当 700円

「カロリー」が
気になる方に!!

数量
限定



ナチュラルレストラン&ショップ
Natural Garden 0120-328-510

●ショップ 10:00~19:00 ●レストランランチ 11:00~15:00 ディナー(土日祝のみ) 17:30~21:00

年末の 営業	レストラン・ランチ	12月25日(水)まで
	レストラン・ディナー	12月24日(火)まで
	ショップ	12月31日(火)15:00まで

年末年始の営業カレンダー

21日(土) 22日(日) 23日(月) 24日(火) 25日(水) 26日(木) 27日(金) 28日(土) 29日(日) 30日(月) 31日(火)

●営業 ●休業 ●臨時休業

●クリスマス期間 限定ビュッフェ開催中●

●お弁当の宅配は12月29日(日)まで ●松花堂、おもてなし御膳は12月25日(水)まで

電話受付10時~19時[火曜定休]

※祝日の場合は営業
(翌日振替休業させていただきます)

※写真はすべてイメージです。実際の
商品と内容が異なる場合がございます。
※黒米ご飯が売り切れの際は
白ご飯になる場合もございます。
※掲載内容は予告なく変更となる
場合がございます。※価格は
2019年11月現在の価格です。全
て税別価格です。

ご予約はお早めに! お弁当 宅配 (地域限定) 承ります 受付は3日前まで

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先ご住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。

[堺市中区・東区・西区・南区・北区] 10個以上かつ、合計金額が6,000円以上(税別)

[堺市堺区・美原区・和泉市・大阪狭山市・高石市] 15個以上かつ、合計金額が10,000円以上(税別)

[河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町] 20個以上かつ、合計金額が15,000円以上(税別)

[大阪市・羽曳野市] 50個以上かつ、合計金額が50,000円以上(税別)

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額(税別)にて対応いたします。

●配達の場合、ポイント付加、ゴールドメンバー様の割引はできません。●キャンセル・変更は3日前までにお願いします。

●ランチボックス弁当・丼・カレーは、配達致しかねます。●お支払い方法は現金のみです。●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。

[キャンセル料について] 手づくりでの仕込みの都合上、お渡しの前日午後より50%、当日は100%(お渡し日の前日が休業日の場合は前々日の午後より50%、当日は100%)のキャンセル料が発生いたします。