

季節を感じられる華やかな
宝箱のようなお弁当

ご予約
3営業日
前まで
期間限定
4月22日(水)~
5月31日(日)

ご予約は
5個以上から
承ります

02 お花見弁当

こはる
KOHARU

サイズ:
17.5×17.5cm

1,200円(税別)

〈こはる おしながき〉
◆旬の自糸串揚げ
◆鳥賊いか桜花ジュレ
◆天玉豆乳揚げ

◆春りつみれ筒
◆桃の三色チーズ
◆黄金桜
◆筒ご飯 他

宴席にふさわしい旬の素材を
華やかに詰めあわせました

期間限定
3月7日(土)~
4月20日(月)

ご予約
3営業日
前まで

ご予約承ります

お花見
春の
べんとう

〈さくら おしながき〉

◆菜の花と鳥賊(いか)の和え物
◆藤の幽庵焼き
◆ばい貝
◆筒土佐煮
◆合鴨コース
◆桜海老と菜の花
◆やわらかしんじょ
◆豆腐の農道揚げ

◆小蛸の照り焼き
◆海老芝煮
◆出し巻き
◆泉焼き
◆京合わせ
◆空豆甘煮
◆花びら人参
◆山菜ちらし
他

01 お花見弁当

サイズ:12×12cm
(一段のサイズ)

1,500円(税別)

SAKURA

日替わり

03 日替わり
健効バランス弁当 600円(税別)

バランスの
とれた
日替わり弁当

04 桜島チキン
南蛮弁当 600円(税別)

人気
NO.2

05 手ごね和風
ハンバーグ弁当 700円(税別)

1日限定
10食
NEW

12 とりめし 650円(税別)

13

わんちゃん
弁当 480円(税別)

1日限定
10食

人気
NO.3

06 鯖の塩焼き弁当 700円(税別)

07 鮭の塩焼き弁当 700円(税別)

08 国産鶏のからあげ
のり弁当 700円(税別)

14 親子丼 480円(税別)

15 ビビンバ 580円(税別)

16 かつ丼 600円(税別)

人気
NO.1

09 天ぷらデラックス
弁当 700円(税別)

10 国産豚の
とんかつ弁当 800円(税別)

11 国産牛の
焼肉弁当 800円(税別)

17 野菜カレー 600円(税別)

18 かつカレー 680円(税別)

〜お手頃価格でボリューム満点!!人気の丼〜

〜野菜の旨みを凝縮させた特製カレー〜

「塩分」が
気になる方に!!

減塩テクニックで塩分カット!!
19 おしおかるめ
のお弁当 700円(税別)

塩分※
3~4g
ごはんやく
ご飯使用で
500kcal
以下
数量
限定

※食塩相当量 ※当社日替わり弁当(海老マヨ)と比較

塩味を補う工夫

だし旨味や酢を
使い、塩味を補う
味付けに工夫
ゆずや山椒で香りづけ

ごはんにも工夫

こんにやくごはん使用で
あっさりカロリーダウン!



おかずは2種類をご用意



鯖の竜田揚げ

鶏むね肉の青のり揚げ

堺市健康福祉局が実施する「減らしおキッチン」減塩メニュー提供店として掲載されました

◆生活習慣病対策に
◆血糖値、高血圧が気になる方に

ファベックス健康・べんとくランブリ「健康・ヘルシー部門」入賞しました!!

野菜
1日の必要量
半分以上

塩分
3.0g
以下※

ご飯を
入れても
約500
kcal

生活
習慣病の
予防

徳島大学 奥村仙示先生監修

徳島大学での研究成果に基づいた上手な食事の選択

(税別)

20 デンシエット® 弁当 700円

「カロリー」が
気になる方に!!

数量
限定



自然食レストラン&ショップ
Natural Garden ナチュラルガーデン 0120-328-510

電話受付10時~19時【火曜定休】※祝日の場合は営業

●ショップ 10:00~19:00

●レストランランチ 11:00~15:00 ディナー(土日祝のみ) 17:30~21:00

※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。※黒米ご飯が売り切れの際は白ご飯になる場合もございます。※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。

LINE@で
お誕生日
クーポン配信中!!



レストランをご予約(3営業日前までに)
いただき、ご来店時にLINE@で配信中
のお誕生日クーポンをご提示いただく
と、その月がお誕生日のご家族の方に

@uok3219!

LINEの「友だち追加」
から登録してね!



おまかせデザートプレート をプレゼント!

※ご予約時に「LINE@バースデークーポン利用」とお伝え下さい。※デザートの内容はおまかせになります。※ご来店時に生年月日のわかる身分証明書をご提示ください。※ランチ11:00ディナー17:30/19:15ご予約の方のみ対象。

ご予約はお早めに! お弁当 宅配 (地域限定) 承ります 受付は3営業日前まで

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先ご住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。

[堺市中区・東区・西区・南区・北区] 10個以上かつ、合計金額が6,000円以上(税別)

[堺市堺区・美原区・和泉市・大阪狭山市・高石市] 15個以上かつ、合計金額が10,000円以上(税別)

[河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町] 20個以上かつ、合計金額が15,000円以上(税別)

[大阪市・羽曳野市] 50個以上かつ、合計金額が50,000円以上(税別)

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額(税別)にて対応いたします。

●配達の場合、ポイント付与はできません。

●キャンセル・変更は3日前までお願いいたします。●丼・カレーは、配達致しかねます。●お支払いは現金のみです。

●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。

[キャンセル料について] 手づくりでの仕込みの都合上、お渡しの前日午後より50%、当日は100%(お渡しの前日が休業日の場合は前々日の午後より50%、当日は100%)のキャンセル料が発生いたします。

セルビスグループ