

今年はちらし寿司を中心に、より華やかな彩りの一折に仕上げました。

秋の行楽シーズンのお供に。

期間限定

9月12日(土)~11月30日(月)



サイズ:W34.5×D13×H4.5cm

01 秋の味覚弁当 もみじ (税別) 1,500円

ご予約 3営業日 前まで

- ◆海鮮ちらし寿司
- ◆蟹爪フライ
- ◆ポテトシユリンプ
- ◆れんこん
- ◆はさみ揚げ
- ◆いが栗揚げ
- ◆銀本串
- ◆煮物
- ◆高野巻き、小芋、
- ◆茄子、有頭海老、
- ◆絹さや
- ◆蛸照焼き
- ◆鶏八幡巻き
- ◆柿餅
- ◆出し巻き
- ◆鮭塩焼き
- ◆パイ貝
- ◆さつま芋の
- ◆レモン煮
- ◆くらくら和え
- ◆甘味

ご予約承ります

秋の味覚弁当



04 700円 (税別)

1日限定 10食

エビ天むす弁当



05 600円 (税別)

日替わり健効バランス弁当



06 600円 (税別)

桜島チキン南蛮弁当



07 700円 (税別)

手ごね和風ハンバーグ弁当



08 700円 (税別)

国産鶏のからあげのり弁当



09 700円 (税別)

鯖の塩焼き弁当



10 700円 (税別)

鮭の塩焼き弁当



11 700円 (税別)

天ぷらデラックス弁当



12 800円 (税別)

国産豚のトンかつ弁当



13 800円 (税別)

国産牛の焼肉弁当



前日14時 までに ご予約

天気の良い日は お外でランチ

お惣菜盛り合わせ チキンの香草焼き フルーツ パン

03 ピクニック4点セット 2~3人 3,000円 (税別)

- ワイン(赤or白)付 5,000円(税別)
- お子様ワイン(シャンメリー)付 3,300円(税別)
- ローストビーフ・サラダ・キッシュetc
- チキンをトマトと香ばしく 焼き上げました
- 季節のフルーツ 盛り合わせ
- パン(かごは含まれません)

追加注文OK ワイン 赤or白 2,000円 / お子様ワイン(シャンメリー)300円



ボリュームたっぷりの 実り豊かな秋のご馳走!

- ◆鶏さばりご飯
- ◆さつま芋のレモン煮
- ◆れんこんはさみ揚げ
- ◆ポテトシユリンプ
- ◆鮭の塩焼き
- ◆蛸照焼き
- ◆出し巻き
- ◆煮しめ
- ◆小芋、茄子
- ◆なます
- ◆切干大根

02 秋の味覚弁当 あかね (税別) 1,200円

ご予約 3営業日 前まで

期間限定 9月12日(土)~11月30日(月)

サイズ: W24× D16×H4.5cm

野菜の旨味が凝縮した特製ルーが人気

お子様に人気のかわいいお弁当

お手頃価格でボリューム満点!!人気の丼シリーズ



14 野菜カレー 600円 (税別)

15 かつカレー 680円 (税別)



16 わんちゃん弁当 480円 (税別)



17 親子丼 480円 (税別)

18 ビビンバ 580円 (税別)

19 かつ丼 600円 (税別)

「塩分」が 気になる方に!!

減塩テクニックで塩分カット!! 20 おしおかるめのお弁当 700円 (税別)

塩分※ 3~4g 数量 限定

※食塩相当量 ※当社日替わり弁当(海老マヨ)と比較

塩味を補う工夫

だしの旨味や酢を使い、塩味を補う

味付けに工夫

ゆずや山椒で香りづけ

ごはんにも工夫

こんにやくごはん使用で あっさりカロリーダウン!



おかずは2種類をご用意



鯖の竜田揚げ

鶏むね肉の青のり揚げ

◆生活習慣病対策に ◆血糖値、高血圧が気になる方に

「カロリー」が 気になる方に!!

数量 限定

ファベックス健康・ べんとくグランプリ 「健康・ヘルシー部門」入賞しました!!

野菜 1日の必要量 半分以上

塩分 3.0g 以下※

ご飯を 入れても 約500 kcal

生活 習慣病の 予防

徳島大学 奥村仙示先生監修

徳島大学での研究成果に基づいた上手な食事の選択 (税別)

21 デンシエツ® 弁当 700円



自然食レストラン&ショップ Natural Garden ナチュラルガーデン 0120-328-510

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

電話受付 10時~19時 [火曜定休] ※祝日の場合は営業

ショップ営業 10:00~19:00 レストラン営業 11:00~15:00(ランチのみ プレート方式にてご提供中)

●7月1日よりレジ袋が有料となりました(大:5円/小:3円)

配達の際は、衛生・崩れ防止の為袋に入れてお届けしています。 何卒ご了承ください。

●9月22日(火・祝)は休まず営業します ●9月24日(木)は臨時休業いたします

※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。 ※黒米ご飯が売り切れの際は白ご飯になる場合がございます。 ※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。

ご予約はお早めに! お弁当 宅配 (地域限定) 承ります

受付は 3営業日前まで

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。

[堺市中区]合計金額が3,000円以上(税別) 無料

[北区/南区/東区/西区/堺区/美原区]合計金額が6,000円以上(税別) 無料

[和泉市/大阪狭山市/高石市]合計金額が10,000円以上(税別) 無料

[河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町]20個以上かつ、合計金額が15,000円以上(税別) 無料

[大阪市・羽曳野市]50個以上かつ、合計金額が50,000円以上(税別) 無料

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額(税別)にて対応いたします。

●配達の場合、ポイント付与はできません。 ●キャンセル・変更は3営業日前までにお願いします。 ●井・カレーは、配達致しかねます。 ●お支払いは現金のみです。

●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。

[キャンセル料について] 手づくりでの仕込みの場合、お渡しの前日午後より50%、当日は100% (お渡しの前日が休業日の場合は前々日の午後より50%、当日は100%) のキャンセル料が発生いたします。

セルビスグループ