



ご予約3営業日前まで

春の味覚をちりばめた
筍ごはんの弁当

期間限定
4月21日(水)~
5月31日(月)

こはる 1,500円
(税込1,620円)

サイズ:18×9.7×高さ10.5cm
(長方形二段)

筍ご飯/煮物/鯖木の芽焼き/華焼売/
筍磯辺天ぷら/筍さくさく揚げ/ばい貝/
海老蓮根はさみ揚げ/きんぴらつくね串/
いか桜花ジュレ和え 他



ご予約3営業日前まで

こころ弾むような華やかな
"春"を詰め合わせました

期間限定
3月6日(土)~
4月19日(月)

さくら 1,800円
(税込1,944円)

サイズ:12.8×12.8×高さ9cm
(六角形二段)

海老蛸ちらし寿司/桜海老の衣揚げ/
筍梅和え/鯖幽庵焼き/鶏八幡巻き/
合鴨ローススモーク/蛸照り焼き/
ばい貝/煮物/三色団子 他

今年はまったりおうち花見

宅配OK

詳しくは裏面へ

味覚から春の訪れを感じていただけるよう
季節の素材を詰め合わせました。
おうちでお花見気分を味わってみませんか。
会議などのお集まりにもご利用ください。

春の特選弁当

新作続々登場!!



ご注文は5個から

ご予約3営業日前まで

NEW

荷姿イメージ

※季節によりメニューが一部変更になる場合があります。

入学・卒業などのお祝い事や
法要のお食事など、
幅広くご利用いただけます

雅 (みやび) 5,000円
(税込5,400円)

お造り(鯛、鮭、いか)/ローストビーフ/焼き八寸(甘鯛、
鮎、甘鯛煮、だし巻き、笹巻、和え物、数の子、合鴨スモーク)
/酢の物/フルーツ/天ぷら/煮物/依ご飯
サイズ:31×31×高さ6cm 風呂敷包み 容器:杉目調特別仕様包材



ご注文は5個から

ご予約3営業日前まで

NEW

ローストビーフがたっぷり
ローストビーフ御膳

ローストビーフ/天ぷら/焼き野菜/ 2,500円
焼き魚/季節のお豆腐生ハム巻き/ (税込2,700円)
依ご飯 他

サイズ:22×12.5×高さ11cm(長方形二段)



ご予約3営業日前まで

ホームパーティを華やかに演出
特製オードブル

ローストビーフ/スモークサーモン/ 4,000円
季節のお惣菜各種/ (税込4,320円)
チキンのトマトチーズ焼き 他

直径:35cm
4~5人用

仕出し料理 厳選した素材を彩り鮮やかに盛り込んだ旬の味をご賞味ください。

ご注文は各種5個から

ご予約3営業日前まで

下記以外にもメニューございます。その他メニューは店頭パンフレットをご覧ください。



荷姿イメージ

華 4,000円
(税込4,320円)

風呂敷包み
(プラスチック容器)

サイズ:W34×D31cm
炊き合わせ/焼き八寸/天ぷら/
酢の物/お造り/ご飯 他



若草 5,000円
(税込5,400円)

炊き合わせ/焼き八寸/天ぷら/
酢の物/ご飯/お造り/フルーツ 他



二段松花堂 華ノ膳

7,000円
(税込7,560円)

炊き合わせ/
焼き八寸/
天ぷら/
お造り/
酢の物/
フルーツ/
豆乳鍋/
寿司 他

おもてなし御膳 大切なお客様へのおもてなしに。

ご注文は各種5個から

ご予約3営業日前まで



花野 (はなの) 1,200円
(税込1,296円)

牛もも肉のステーキ/炊き合わせ/焼きもの和洋折衷メニュー 他

サイズ:W32×D12cm



花扇 (はなおうぎ) 2,500円
(税込2,700円)

茶巾すし/海老しんじょ湯葉巻き/
チーズもち/海老の変わり揚げ/
炊き合わせ/牛焼肉 他

サイズ:
W22×
D12.5×
H11cm



花風 (はなかせ) 1,500円
(税込1,620円)

季節のごはん/天ぷら/
炊き合わせ/焼き魚/
フレッシュサラダ 他

サイズ:W27×D18cm



花舞 (はなまい) 2,000円
(税込2,160円)

ちらし寿司/焼き魚/
フライ盛り合わせ/
炊き合わせ/牛焼肉 他

サイズ:W27×D18cm



荷姿イメージ

花雫 (はなしずく) 3,000円
(税込3,240円)

天ぷら/焼き魚/炊き合わせ/シーフードサラダ/フルーツ 他

サイズ:W32×D28.5cm
風呂敷包み
(プラスチック容器)

【仕出し料理とおもてなし御膳に関する注意事項】 ◇ご注文は、各種5個から承ります。◇お料理のお申し込みは、3営業日前までお願いいたします。◇旬の素材を調理致しておりますので、写真と献立内容・器が異なる場合がございます。

「おうちdeごちそうセット」

3～4人用

ご予約2営業日前14時まで

NEW

7,500円(税込8,100円)

ワイン(赤or白)付 9,500円(税込10,260円)

お子様ワイン(シャンメリー)付 7,900円(税込8,532円)

▼追加注文OK

ワイン 赤or白 2,000円(税込2,200円)

お子様ワイン(シャンメリー) 400円(税込432円)

ローストビーフのてまりご飯 2,500円(税込2,700円)

＼ぎっしり詰まったお得な5点セット／



(オードブルサイズ:21.5×21.5×高さ9.5cm)
A.鶏とキノコの湯葉巻き サラダとボン酢マスタート/海老と帆立の洋風マヨ/桜ごま豆腐の生ハム巻き/インカのめざめと鶏もも肉のロースト/マズルボーネとトマトワイン煮のタルト/蘇と粒貝の柚子胡椒マリネ 他 B.ブリの照り焼き/豚の角煮/牛ごぼう巻き 他 C.ローストビーフのてまりご飯
※季節により食材の一部が変更になる場合があります。

「カロリー」が気になる方に!!
ファベックス惣菜・べんとうグランプリ
「健康・ヘルシー部門」
入賞しました!!



デンシエツ®弁当

数量限定 700円(税込756円)

徳島大学 奥村仙示先生監修

野菜 1日の必要量 半分以上
塩分 3.0g 以下※

ご飯を入れても 約500kcal
生活習慣病の予防

徳島大学での研究成果に基づいた上手な食事の選択
※食塩相当量

今日はおうちで贅沢気分
お出かけ先での
ごちそうにもぴったり!



600円(税込648円) 日替わり
日替わり健効バランス弁当



600円(税込648円)
桜島チキン南蛮弁当



700円(税込756円)
手ごね和風ハンバーグ弁当



700円(税込756円)
国産鶏のからあげのり弁当



700円(税込756円)
天ぷらデラックス弁当



700円(税込756円)
鯖の塩焼き弁当



700円(税込756円)
鮭の塩焼き弁当



800円(税込864円)
国産豚のとんかつ弁当



800円(税込864円)
国産牛の焼肉弁当



1,000円(税込1,080円) NEW
ローストビーフ弁当 配達不可



680円(税込734円)
とりめし



700円(税込756円)
エビ天むす弁当



600円(税込648円) 配達不可
野菜カレー ※白米に変更可能です



680円(税込734円) 配達不可
かつカレー ※白米に変更可能です



500円(税込540円) 配達不可
親子丼



600円(税込648円) 配達不可
かつ丼



480円(税込518円) 1日限定10食
わんちゃん弁当

レストランのご案内 自然食レストランナチュラルガーデン Information

◎野菜を豊富に使った
日替わりのプレートランチ

◎豆乳&飲める酢の
健「効」ドリンク付

ナチュラルガーデン自家製
◎できたての濃厚すくい豆腐を
テーブルまでお持ちします。

すくい豆腐と減塩こだわり醤油はショップでも販売中!!

◎デザートプレート付

健康美容と健康に
健効 Deliプレート

できたてのすくい豆腐をご堪能ください!

すくい豆腐は、木綿・絹ごし豆腐と違って水にさらす工程がないので、豆乳の濃い旨味を逃すことなくそのまま味わっていただけます。また、できたての温かい豆腐は、豆腐が自慢のナチュラルガーデン自家製ならではです。



ランチのみ
11:00～15:00
プレート方式

ナチュラルガーデンの優しいおくりもの

大切な人に贈るものだからこそ、健康のことをきちんと考えたものを選びたい。そんな想いが伝わる優しいギフトです。



●特製濃厚はん酢 270cc(ボトル入) 650円(税込702円)

●ドレッシング2本 + スープ各1袋(3袋) 2,000円(税込2,160円)

●ドレッシング5本詰め合せ 2,700円(税込2,916円)

●ドレッシングとソースを5本お詰め合わせいたします

●特製濃厚はん酢 270cc(ボトル入) 650円(税込702円)

●ドレッシング2本 + スープ各1袋(3袋) 2,000円(税込2,160円)

●ドレッシング5本詰め合せ 2,700円(税込2,916円)

●ドレッシングとソースを5本お詰め合わせいたします

●特製濃厚はん酢 270cc(ボトル入) 650円(税込702円)

●ドレッシング2本 + スープ各1袋(3袋) 2,000円(税込2,160円)

●ドレッシング5本詰め合せ 2,700円(税込2,916円)

ご予約はお早めに! お弁当 宅配 (地域限定) 承ります

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden 0120-328-510 電話受付 10時～19時
【火曜定休】※祝日の場合は営業(翌日振替休業させていただきます)

ショップ営業 10:00～19:00 レストラン営業 11:00～15:00(ランチのみ プレート方式にてご提供中)
5/4(火・祝)は休まず営業いたします。5/6(木)は臨時休業いたします。

●レジ袋代を頂戴しています(大:5円/小:3円) 配達の際は、衛生・崩れ防止の為袋に入れてお届けいたします。何卒ご了承ください。

※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。 ※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※黒米ご飯が売り切れの際は白ご飯になる場合もございます。 ※価格は2021年2月現在の価格です。

http://sakai-natural-garden.jp

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。
【堺市】合計金額が3,240円以上無料
【北区/南区/東区/西区/堺区/美原区】合計金額が6,480円以上無料
【和泉市/大阪狭山市/高石市】合計金額が10,800円以上無料
【河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町】20個以上かつ、合計金額が16,200円以上無料
【大阪市・羽曳野市】50個以上かつ、合計金額が54,000円以上無料

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額にて対応いたします。

●配達の場合、ポイント付与はできません。 ●キャンセル・変更は3営業日前までにお願いします。 ●井・カレーは、配達致しかねます。 ●お支払い方法は現金のみです。

●天候・交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。 ●キャンセル料について 手づくりでの仕込みの都合上、お渡しの前日午後より50%、当日は100% (お渡しの前日休日の場合は前々日の午後より50%、当日は100%) のキャンセル料が発生いたします。

セルビスグループ