

期間限定
9月11日(土)~
11月29日(月)

穂のか

1,800円
(税込1,944円)

ご予約3営業日前まで 一段のサイズ:W20×D10.5×H5cm

今年はちらし寿司を中心に、より華やかな彩りの一折に仕上げました。秋の行楽シーズンのお供に。

揚げ物
ポテトシュリンプ、
蓮根はさみ揚げ、
野菜かき揚げ、
蓮根揚げ(五色あられ)、
くす玉松葉、青唐辛子
煮物
南瓜、子芋、京合わせ、
信田巻き、焼照焼き、
細きや、もみじ焼、
くらくら和え、
鶏ロース、姫栗揚げ
焼八寸
エゾアワビ、
だし巻、
なます、柿餅、
さつま芋甘煮、
赤魚西京焼き、
海鮮ちらし

お誕生日や七五三などの
慶事ことから
法要のお食事など、
幅広くご利用いただけます

サイズ:31×31×高さ6cm
容器:杉目調特別仕様包材 風呂敷包み

ご予約3営業日前まで

ご注文は5個から

雅(みやび)
5,000円
(税込5,400円)

※季節によりメニューが一部変更になる場合があります。

お造り(鯛、鮎、いか) ◆ローストビーフ
◆焼き八寸(甘鯛、鮎甘露煮、だし巻、
笹巻、和え物、数の子、合鴨スモーク)
◆酢の物 ◆フルーツ ◆天ぷら ◆煮物 ◆俵ご飯

ローストビーフがたっぷり!!

◆ローストビーフ ◆天ぷら
◆焼き野菜 ◆焼き魚
◆季節のお豆腐生ハム巻き
◆俵ご飯 他

ご予約3営業日前まで

ローストビーフ御膳
2,500円(税込2,700円)
サイズ:22×12.5×高さ11cm
(長方形二段)

オードブル3箱 + サラダ +
フルーツ盛り合わせ

テイクアウト
やっています!

TAKE OUT

おうちで贅沢気分!お出かけ先でのごちそうにもぴったり!

3~4人用 おうちdeごちそうセット

ご予約3営業日前まで 7,500円 (税込8,100円)

A.モデルハム/紅茶鴨のピンチョス/スモークチーズ/ソフトシェルスリムプのロースト/スモークサーモン/サーモンのマヨネーズ焼/チキンのロースト 他 B.秋刀魚の蒲焼/牛肉のしくれ煮/秋野菜の煮物色々/秋鮭燗焼/いが果 他 C.ローストビーフのてまりご飯

オプ
ション

- ・ワイン 赤 or 白 税込2,200円
- ・お子様ワイン(シャンメリー) 税込432円
- ・ローストビーフのてまりご飯 税込2,700円

2021 ご予約承ります!!

秋のお弁当

Natural Garden
ナチュラルガーデン
ナチュラルガーデン通信 vol.31
NATURAL GARDEN'S NEWS

ホームパーティを華やかに演出
特製オードブル

◆ローストビーフ
◆スモークサーモン
◆季節のお惣菜各種
◆チキンのトマトチーズ焼き 他

4,000円
(税込4,320円)

直径:35cm 4~5人用

ボリュームたっぷりの実り豊かな秋のご馳走

かえで 1,500円
(税込1,620円) サイズ:W24×D16.5×H5cm

ご予約3営業日前まで

期間限定
9月11日(土)~
11月29日(月)

◆仕出し料理 厳選した素材を彩り鮮やかに盛り込んだ旬の味をご賞味ください。 ご注意は各種5個から ご予約3営業日前まで 下記以外にもメニューがございます。その他メニューは店頭パンフレットをご覧ください。

華 4,000円
(税込4,320円)

風呂敷包み
(プラスチック容器)

サイズ:W34×D31cm

炊き合わせ/焼き八寸/天ぷら/
酢の物/お造り/ご飯 他

若草 5,000円
(税込5,400円)

炊き合わせ/焼き八寸/天ぷら/
酢の物/ご飯/お造り/フルーツ 他

二段松花堂 華ノ膳 7,000円
(税込7,560円)

炊き合わせ/
焼き八寸/
天ぷら/
お造り/
酢の物/
フルーツ/
豆乳鍋/
寿司 他

◆おもてなし御膳 大切なお客様へのおもてなしに。 ご注意は各種5個から ご予約3営業日前まで

花野 (はなの) 1,200円
(税込1,296円)

牛もも肉のステーキ/炊き合わせ/焼きもの洋折衷メニュー 他

サイズ:W32×D12cm

花扇 (はなおうぎ) 2,500円
(税込2,700円)

サイズ:W22×D12.5×H11cm

茶巾すし/海老しんじょう湯葉巻き/チーズもち/
牛焼肉/海老の変わり揚げ/炊き合わせ 他

花雫 (はなしずく) 3,000円
(税込3,240円)

天ぷら/焼き魚/炊き合わせ/シーフードサラダ/フルーツ 他

風呂敷包み
(プラスチック容器)

サイズ:W32×D28.5cm

花風 (はなかぜ) 1,500円
(税込1,620円)

季節のごはん/天ぷら/
炊き合わせ/焼き魚/
フレッシュサラダ 他

サイズ:W27×D18cm

花舞 (はなまい) 2,000円
(税込2,160円)

ちらし寿司/焼き魚/
フライ盛り合わせ/
炊き合わせ/牛焼肉 他

サイズ:W27×D18cm

【仕出し料理とおもてなし御膳に関する注意事項】 ◇ご注文は、各種5個から承ります。◇お料理のお申し込みは、3営業日前までお願いいたします。◇旬の素材を調理致しておりますので、写真と献立内容・器が異なる場合がございます。

Renewal!

2021
レストランが **7/1** にリニューアルオープン!!

心とからだがよろこぶ 「和製ハーブ」の 物語が始まる。

1日限定
15食



・日本のハーブ＜野草＞と自家製豆腐の前菜9種盛り
・メドハギで煮込んだコラーゲンたっぷり黒豚のワイン煮
・本日の和製ハーブ一品
・黒米または鹿児島県産ヒノヒカリ・ナチュラルガーデン特製スープ
・旬の野菜サラダ
・国産大豆100%豆腐を使った本日のデザート
・お飲み物 (コーヒー/紅茶/オレンジ/アップル)
※

自然豊かな大地が育んだ和製ハーブを贅沢に使用

『健美Zen』 2,000円 (税込2,200円)

鹿児島伊佐市の自社農園にて、
本当の野菜の味を知り
人生が何倍も美味しく豊かになる
体験をしました。
季節ごとに生えてくる野草には
身体にプラスの栄養がたっぷり。
人生100年時代の健康づくりと
心豊かな人生の一助になりますように..
それが私たちの思いです。

日替わり

季節のお野菜やこだわりの惣菜の数々
『健効Zen』 1,600円 (税込1,760円)
・季節のこだわり前菜5種・本日のメイン料理・黒米または鹿児島県産ヒノヒカリ・ナチュラルガーデン特製スープ・旬の野菜サラダ・国産大豆100%豆腐を使った本日のデザート・お飲み物 (コーヒー/紅茶/オレンジ/アップル) ※

ご家族、ご友人とゆったりお過ごしください♪

『お子様プレート』 1,000円 (税込1,100円)

しぼりたて
まるやか
豆乳ドリンク

『豆乳マンゴー』

単品 600円 (税込660円)

『豆乳カフェラテ』

健美Zen、健効Zenご注文のお客様は、
+300円にてご提供いたします。

※鹿児島伊佐市 自社農園で栽培している和製ハーブの一部使用

※自然の素材を使用していますので、季節や天候等によってメニュー内容に変更されます。



600円 (税込648円)

日替わり

日替わり健効バランス弁当



600円 (税込648円)

桜島チキン南蛮弁当



700円 (税込756円)

手ごね和風ハンバーグ弁当



700円 (税込756円)

国産鶏のからあげのり弁当



700円 (税込756円)

季節のごはんと天ぷら弁当



700円 (税込756円)

鯖の塩焼き弁当



700円 (税込756円)

鮭の塩焼き弁当



800円 (税込864円)

国産豚のとんかつ弁当



800円 (税込864円)

国産牛の焼肉弁当



1,000円 (税込1,080円)

ローストビーフ丼 配達不可



680円 (税込734円)

とりめし



700円 (税込756円)

エビ天むす弁当



600円 (税込648円)

野菜カレー ※白米に変更可能です



680円 (税込734円)

かつカレー ※白米に変更可能です



500円 (税込540円)

親子丼 配達不可



600円 (税込648円)

かつ丼 配達不可



480円 (税込518円)

わんちゃん弁当 1日限定 10食

ナチュラルガーデンの優しいおくりもの

大切な人に贈るものだからこそ、
健康のことをきちんと考えたものを選びたい。
そんな想いが伝わる優しいギフトです。

●ドレッシング2本+スープ各1袋 (3袋)
2,000円 (税込2,160円)
・かぼちゃのスープ
・さつまいものスープ
・ごぼうのスープ

●特製濃厚ぼん酢 650円 (税込702円)
ゆこう酢を効かせた
香り豊かな
特製濃厚ぼん酢
270cc (ボトル入)

※写真はイメージです。
●ドレッシング+ソース5本詰め合せ 2,700円 (税込2,916円)
・ナポリタンソース
・えごまと胡麻のドレッシング
・すりおろし野菜風ドレッシング
・トマトとバジルのドレッシング
・トマトと蜂蜜のドレッシング

ドレッシングと
ソースを5本
お詰め合わせ
いたします

◀他にもギフト商品いろいろ▶

ネットショップで買えます
<https://selvice-lifedesign.jp> 5,400円以上送料無料!!

「カロリー」が 気になる方に!!

徳島大学 奥村仙示先生監修
徳島大学での研究成果に
基づいた上手な食事の選択

ファベックス惣菜・弁当グランプリ
「健康・ヘルシー部門」入賞!!

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

ご飯を
入れても
約500
kcal

野菜
1日の必要量
半分以上

塩分
3.0g
以下※

生活
習慣病の
予防

※食塩相当量

Restaurant Information 自然食レストランナチュラルガーデン

NEW 3つの豆腐の風味を味わえる
こだわりの新メニュー登場!

ショップでも
お買い求め
いただけます
要予約

お揚げもついたお得なセット♪

ご予約3営業日前まで

お豆腐の食べ比べセット 720円 (税込777円)
・絹ごし豆腐 ・抹茶豆腐 小倉あん添え ・季節のお豆腐

ナチュラルガーデン
公式Instagram
こちらから

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden 0120-328-510
住所/堺市中央区深井水地町3270

電話受付10時~19時[火曜定休] ※祝日の場合は営業 (振替休業させていただきます)

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先ご住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

ショップ営業 10:00~19:00 レストラン営業 11:00~15:00 (LO14:00)
◎レストランはランチのみ 和製ハーブや旬の食材を使った「Zenシリーズ」をご提供いたします

●レジ袋代を頂戴しています (大:5円/小:3円) 配達の際は、衛生・崩れ防止の為に袋に入れてお届けしています。何卒ご了承ください。

※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。 ※黒米ご飯が売り切れの際は白ご飯になる場合もございます。 ※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※価格は2021年8月現在の価格です。

ご予約はお早めに! お弁当 宅配 (地域限定) 承ります

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。

[堺市中央区] 合計金額が3,240円以上 無料

[北区/南区/東区/西区/堺区/美原区] 合計金額が6,480円以上 無料

[和泉市/大阪狭山市/高石市] 合計金額が10,800円以上 無料

[河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町]

20個以上かつ、合計金額が16,200円以上 無料

[大阪市・羽曳野市] 50個以上かつ、合計金額が54,000円以上 無料

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額にて対応いたします。

●配達の場合、ポイント付与はできません。 ●キャンセル・変更は3営業日前までにお願いします。 ●井・カレーは、配達致しかねます。

●お支払い方法は現金のみです。 ●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。

[キャンセル料について] 手づくりでの仕込みの都合上、お渡しの前日午後より50%、当日は100% (お渡しの前日休日の場合は前々日の午後より50%、当日は100%) のキャンセル料が発生いたします。

シェフの味をおうちで
MAPLE KITCHEN
メイプルキッチン

ご予約3営業日前まで

セルビスグループ