

◆仕出し料理 厳選した素材を彩り鮮やかに盛り込んだ旬の味をご賞味ください。◆ご注文は各種5個から ◆ご予約3営業日前まで ◆下記以外にもメニューございます。その他メニューは店頭/パンフレットをご覧ください。

サイズ: 上段/W22.2×D22.2×H5cm
下段/W18.5×D18.5×H4.2cm
風呂敷包み
※1パックでのご提供となります

華 4,500円
(税込4,860円)

炊き合わせ
焼き八寸
天ぷら/酢の物
季節の炊き込みご飯
お造り/
フルーツ 他

フリースタイル
味噌汁付き

若草 5,500円
(税込5,940円)

炊き合わせ
焼き八寸/天ぷら
酢の物/ご飯
お造り/フルーツ 他

二段松花堂 **華ノ膳 7,500円**
(税込8,100円)

炊き合わせ/焼き八寸
天ぷら/お造り
酢の物
フルーツ
豆乳鍋
寿司 他

◆おもてなし御膳 大切なお客様へのおもてなしに。◆ご注文は各種5個から ◆ご予約3営業日前まで

彩(いろは) 1,800円
(税込1,944円)

サイズ: W21.7×D21.7×H5cm
季節の炊き合わせ/焼き物八寸
海鮮サラダ/天ぷら盛り合わせ
季節の炊き込みご飯

霞(かすみ) 2,500円
(税込2,700円)

サイズ: W29×D19×H5cm
季節の炊き合わせ
帆立フライ/海老フライ
カニ爪フライ/焼肉
海鮮ちらし寿司

会議、行楽、お祝い、法要に。
旬の素材をゆっくりご堪能ください。

奏 3,500円
(税込3,780円)

サイズ: W31.5×D21.5×H6cm
季節の炊き合わせ/海鮮サラダ
焼き物八寸/天ぷら盛り合わせ
依ご飯/季節のフルーツ

葵(あおい) 2,000円
(税込2,160円)

サイズ: W24.5×D24.5×H5cm
サイコロステーキ/焼き物八寸
煮しめ/依ご飯

洋風御膳 1,800円
(税込1,944円)

サイズ: W21.7×D21.7×H5cm
サイコロステーキ/ハンバーグ
海老フライ/ミニオムレツ
鶏唐揚げ/依ご飯/季節のフルーツ

【仕出し料理とおもてなし御膳に関する注意事項】 ◆ご注文は、各種5個から承ります。 ◆お料理のお申し込みは、3営業日前までお願いいたします。 ◆旬の素材を調理致しておりますので、写真と献立内容・器が異なる場合がございます。

期間限定: 2025年5月31日(土)まで

ナチュラルガーデン
ありがとう

創業祭
Anniversary

これからは皆様に愛されるナチュラルガーデンであるよう、
スタッフ一同努めてまいります。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

来年20周年

ご好評につき、お席が埋まりやすくなっております。
ご来店の際は、事前のご予約をお願いいたします。

時間2部制

	1部 11:00~12:30	2部 13:00~14:30	
	大人 (中学生以上)	小学生	幼児
平日	通常価格 2,750円 ▶1,700円	通常価格 1,320円 ▶1,100円	通常価格 880円 ▶550円
土日祝	通常価格 2,750円 ▶1,900円	通常価格 1,320円 ▶1,200円	通常価格 880円 ▶660円
	3歳未満	無料	無料

24時間受付
お席のご予約はこちらから

※チケット制/ご利用日当日、チケットをショップにてお買い求めください ※料金は税込価格 ※当日のご予約は11時のみとなります。
団体様や賞切ディナーなどのご予約も承っております。お気軽にご相談ください

ナチュラルガーデン 公式Instagram はこちら

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden 0120-328-510
住所/堺市中区深井水池町3270

ナチュラルガーデン通信 Vol.45

電話受付 10時~19時 [火曜定休] ※祝日の場合は営業(振替休業させていただきます)

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

ショップ営業 10:00~19:00 レストラン営業 11:00~15:00 (LO14:30)

◎ランチビュッフェご予約(11:00からのみ)承ります

●別途レジ袋を頂戴しております(大:5円/小:3円) 配達の際は、衛生・崩れ防止の為袋に入れてお届けいたします。何卒ご了承ください。

※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。※果実が腐り切った際は白紙になる場合もございます。※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※価格は2025年2月現在の価格です。

ご予約はお早めに! お弁当 宅配 (地域限定) 承ります

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。
[堺市中区/北区/南区/東区/西区/堺区/美原区]合計金額が6,480円以上無料
[和泉市/大阪狭山市/高石市]合計金額が10,800円以上無料
[河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町]
20個以上かつ、合計金額が16,200円以上無料
[大阪市・羽曳野市]50個以上かつ、合計金額が54,000円以上無料

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額にて対応いたします。

●配達の場合、ポイント付与はできません。●キャンセル・変更は3営業日前までお願いいたします。
●非・カレーは、配達数にかねます。
●お支払い方法は現金のみです。●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。
●大口ご予約(30個以上)の場合は、ご利用の10日前にお問合せください。
●キャンセル料について「手づくりでの仕込みの都合上、お渡しの前日のキャンセルは100%、当日は100%(お渡し日の前日休業日の場合は前日より100%)のキャンセル料が発生いたします。

受付は3営業日前まで

セルビスグループ 2502

春

引き出しを開ければ
華やかな料理に心が浮き立ちます

期間限定
3月8日(土)~
4月21日(月)

第1弾 **さくら**
2,700円 (税込2,916円)

上段

- ◆サーモンレモン焼き
- ◆菜の花と旬のつぼみ
- ◆空豆甘煮
- ◆木ノ芽味噌煮
- ◆海老真丈変わり揚げ
- ◆紅白華くず衣桜葉大介
- ◆笹餅揚げ
- ◆炊き合わせ(小芋/海老/南菜/フキ/桜餅揚げ三色)

下段

- ◆豚角煮
- ◆合鴨もも二回
- ◆スモークソリネ
- ◆うぐいすカステラ
- ◆桜餅あん
- ◆プチ三色団子
- ◆ちらし寿司
- ◆海老と菜の花
- ◆イクラ添え
- ◆(さ)し昆布ス
- ◆錦糸玉子/海老
- ◆イクラかり
- ◆菜の花つき

お花見弁当
ご予約承ります

春が旬の食材を
散りばめた、
洒落たお弁当

期間限定
4月23日(水)~
5月31日(土)

セルビス
ゴールド会員様
5% OFF

第2弾 **こはる**
1,800円 (税込1,944円)

- ◆節木の芽味噌和え
- ◆ミートローフ
- ◆アスパラ
- ◆節の豆腐寄せ
- ◆節あられ揚げ
- ◆出し巻き玉子
- ◆うぐいすカステラ
- ◆めばる相漬け
- ◆紅白なます
- ◆(さ)し昆布ス
- ◆炊き合わせ
- ◆海老と菜の花
- ◆節南京揚げ三色
- ◆フキ餅
- ◆笹餅未の芽添え
- ◆プチ三色団子

雅みやび 5,500円
(税込5,940円)

容器・杉目調特別仕様包材
風呂敷包み
サイズ:31x31x高さ6cm

◆お造り(鯛、鮪、いか) ◆ローストビーフ
◆焼き八寸(甘鯛、鮎甘露煮、だし巻き、
笹麩、和え物、数の子、合鴨スモーク)
◆酢の物 ◆フルーツ ◆天ぷら ◆煮物 ◆依ご飯

※季節によりメニューが一部変更になる場合があります。

仕出し料理は
こちらから
ご覧いただけます

フリードライ
味噌汁付き

ご注文は5個から ◆ご予約3営業日前まで

◆お造り(鯛、鮪、いか) ◆ローストビーフ
◆焼き八寸(甘鯛、鮎甘露煮、だし巻き、
笹麩、和え物、数の子、合鴨スモーク)
◆酢の物 ◆フルーツ ◆天ぷら ◆煮物 ◆依ご飯

※季節によりメニューが一部変更になる場合があります。

ナチュラルガーデンの **こだわり弁当**



**日替わり健効
バランス弁当**
旬のお野菜をふんだんに、栄養バランスを考えました

650円
(税込702円)



**桜島チキン
南蛮弁当**
国産の鶏肉に甘酢ダレとタルタルソースがトロリ

700円
(税込756円)



**国産鶏のからあげ
のり弁当**
国産の鶏もも肉を自家製ダレに一晩漬けてみました

700円
(税込756円)



**鮭の塩焼き
弁当**
和食の王道 鮭弁当。手づくり惣菜を詰め合わせ

800円
(税込864円)



**鯖の塩焼き
弁当**
脂ののった鯖をシンプルに焼き上げました

750円
(税込810円)



**季節のごはんと
天ぷら弁当**
大きなエビ天と野菜天ぷらと炊き込みご飯

800円
(税込864円)



熟成豚かつ弁当
サクッと揚げた熟成とんかつを厚切りカット

850円
(税込918円)



国産牛の焼肉弁当
やわらか国産牛肉をタレに漬け込み野菜と炒めました

900円
(税込972円)



とりめし
特製タレでからめたご飯は鶏照り焼きと相性抜群

700円
(税込756円)

素材の味をいかした本当の美味しさ



野菜カレー
※白米に変更可能です
野菜の旨みを凝縮させたルーに素揚げ野菜トッピング

650円
(税込702円)



かつカレー
※白米に変更可能です
じっくり煮込んだ自家製のルーとロースカツの相性抜群

700円
(税込756円)



親子丼
半熟ふわとろのたまごと玉ねぎの食感がたまらない親子丼。

600円
(税込648円)



かつ丼
肉厚の豚ロースかつを使用したかつ丼。

700円
(税込756円)



豆腐ハンバーグ弁当(和風)
ヘルシーな豆腐ハンバーグに和風ソースがたっぷり!

900円
(税込972円)



デンシエツ®弁当

徳島大学 奥村仙示先生監修
徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるカラダのことを考えぬいたお弁当

数量限定 750円 (税込810円)

野菜 1日の必要量 半分以上

塩分 3.0g以下

ご飯を入れても 約500kcal



**エビ天むす
弁当**
ぷりぷりエビ天と海苔のハーモニーをお楽しみください

800円
(税込864円)



お子様弁当
お子様に人気のかわいいお弁当。

1日限定 10食 590円 (税込637円)

あると便利な冷凍食品 **配達不可**



- ゆばと3種の豆のポトフ **430円** (税込464円)
- ゆばと豆乳のチキングラタン **650円** (税込702円)
- ゆばと豆乳のシーフードグラタン **700円** (税込756円)
- 豆乳とトマトの和風ドリア **700円** (税込756円)
- 4種のチーズのビーフカレードリア **700円** (税込756円)
- 茄子とチーズのミートソースドリア **700円** (税込756円)
- ゆばと豆乳のミネストローネ **430円** (税込464円)
- 豆腐ハンバーグ 洋風デミソース **430円** (税込464円)
- 豆腐ハンバーグ 和風おろしソース **430円** (税込464円)

<ご購入に>
Web限定ギフトセット



減塩メニュー 堺市健康医療推進課の『減らしおキッチン』の減塩メニューに登録されています

ECO 環境に優しい、紙製の容器を使用しております



おうちdeごちそうセット 3~4人用 **9,500円** (税込10,260円)

＜基本セット内容＞
◆洋風オードブル
◆和風オードブル
◆ロースビーフのてまりご飯
◆ゆばと豆乳のチキングラタン(2個)
※グラタンは冷凍でお渡しいたします
◆グリーンサラダ
◆フルーツ盛り合わせ

＜オプション＞
・ワイン 赤or白 …… 税込2,200円
・お子様ワイン(シャンメリー) …… 税込432円
・ロースビーフのてまりご飯 …… 税込2,700円
※季節により食材の一部が変更になる場合があります。

ローストビーフがたっぷり!!
ローストビーフ御膳
2,700円 (税込2,916円)
◆ローストビーフ◆天ぷら◆焼き野菜◆焼き魚
◆季節のお豆腐生ハム巻き◆俵ご飯 他
サイズ:22×12.5×高さ11cm(長方形二段)
ご注文は5個から ご予約3営業日前まで



ご予約3営業日前まで **ホームパーティを華やかに演出**
特製オードブル 4~5人用 **5,000円** (税込5,400円)
◆ローストビーフの花飾り◆ミートパイ包み
◆チキンのハーブ焼き◆合鴨スモーク 他
※季節により内容は変更になります。 サイズ:38×38cm