

◆仕出し料理 厳選した素材を彩り鮮やかに盛り込んだ旬の味をご賞味ください。 ◆ご注文は各種5個から ◆ご予約3営業日前まで

下記以外にもメニューございます。その他メニューは店舗パンフレットをご覧ください。

サイズ: 上段/W22.2×D22.2×H5cm
下段/W18.5×D18.5×H4.2cm
風呂敷包み
※バックでのご提供となります

二松花堂
華 4,500円
(税込4,860円)

炊き合わせ
焼き八寸
天ぷら／酢の物
季節の炊き込みご飯
お造り／
フルーツ 他

フリースドライ
味噌汁付き。

若草 5,500円
(税込5,940円)

炊き合わせ
焼き八寸／天ぷら
酢の物／ご飯
お造り／フルーツ 他

二段松花堂 **華ノ膳 7,500円**
(税込8,100円)

炊き合わせ／焼き八寸
天ぷら／お造り
酢の物
フルーツ
豆乳鍋
寿司 他

◆おもてなし御膳 大切なお客様へのおもてなしに。 ◆ご注文は各種5個から ◆ご予約3営業日前まで

彩 (いろは) 1,800円
(税込1,944円)

サイズ: W21.7×D21.7×H5cm
季節の炊き合わせ／焼き物 八寸
海鮮サラダ／天ぷら盛り合わせ
季節の炊き込みご飯

霞 (かすみ) 2,500円
(税込2,700円)

季節の炊き合わせ
帆立フライ／海老フライ
カニ爪フライ／焼肉
海鮮ちらし寿司

サイズ: W29×D19×H5cm

葵 (あおい) 2,000円
(税込2,160円)

サイズ: W24.5×D24.5×H5cm
サイコロステーキ／焼き物 八寸
煮しめ／依ご飯

洋風御膳 1,800円
(税込1,944円)

サイズ: W21.7×D21.7×H5cm
サイコロステーキ／ハンバーグ
海老フライ／ミニオムレツ
鶏唐揚げ／依ご飯／季節のフルーツ

会議、行楽、お祝い、法要に。
旬の素材をゆっくりご堪能ください。

奏 3,500円
(税込3,780円)

サイズ: W31.5×D21.5×H6cm
季節の炊き合わせ／海鮮サラダ
焼き物 八寸／天ぷら盛り合わせ
依ご飯／季節のフルーツ

【仕出し料理とおもてなし御膳に関する注意事項】 ◆ご注文は、各種5個から承ります。 ◆お料理のお申し込みは、3営業日前までお願いいたします。 ◆旬の素材を調理致しておりますので、写真と献立内容・器が異なる場合がございます。

ありがとう

ナチュラルガーデン

創業祭
～大好評につき第2弾～

これからも皆様に愛されるナチュラルガーデンであるよう、
スタッフ一同努めてまいります。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

2025.6.1(日) ▶▶ 8.31(日)

来年 **20周年**

24時間受付

お席の
ご予約は
こちらから

QRコード

ご好評につき、お席が埋まりやすくなっております。
ご来店の際は、事前のご予約をお願いいたします。

前日までのご予約で、「創業祭特別価格」にてご利用いただけます。

A 創業祭特別価格
前日までにご予約いただいたお客様

	大人 (中学生以上)	小学生	幼児
平日	1,700円	1,100円	550円
土日祝	1,900円	1,200円	660円

※チケット制(ご利用当日、チケットをショップにてお買い求めください。) ※ご予約の変更・キャンセルされる場合は、前日までにご連絡をお願いいたします。
※事前にご予約いただいたお客様を優先にご案内させていただきます。 ※当日のご予約は11:00のみお電話で承っております。 ※料金は税込価格です

B 創業祭価格 当日ご来店(ご予約なし)のお客様
ご来店当日のお電話でのご予約はBの金額になります。

	大人 (中学生以上)	小学生	幼児
平日	1,980円	1,180円	660円
土日祝	2,180円	1,280円	770円

2歳以下 無料

団体様や貸切ディナーなどのご予約も承っております。お気軽にご相談ください

ナチュラルガーデン
公式Instagram
こちらから

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
0120-328-510
住所/堺市中区深井水池町3270

ナチュラルガーデン通信 Vol.45

電話受付 10時～19時 [火曜定休] ※祝日の場合は営業(振替休業させていただきます)

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

ショップ営業 10:00～19:00 レストラン営業 11:00～15:00 (LO14:30)

ランチビュッフェご予約(11:00～12:45)承ります。

※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。 ※黒米ご飯が売り切れの際は白ご飯になる場合がございます。 ※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※価格は2025年6月現在の価格です。

【キャンセル料について】手作りでの仕込みの都合上、お渡しの前日のキャンセルは100%、当日は100%(お渡しの前日が休業日の場合は前々日より100%)のキャンセル料が発生いたします。

ご予約はお早めに! **お弁当 宅配** (地域限定) 承ります

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。
【堺市中区/北区/南区/東区/西区/堺区/美原区】合計金額が6,480円以上無料
【和泉市/大阪狭山市/高石市】合計金額が10,800円以上無料
【河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町】
20個以上かつ、合計金額が16,200円以上無料
【大阪市・羽曳野市】50個以上かつ、合計金額が54,000円以上無料

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額にて対応いたします。
●配達の場合、ポイント付与はできません。 ●キャンセル・変更は3営業日前までお願いいたします。
●丼・カレーは、配達致しかねます。
●お支払い方法は現金のみです。 ●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。
●大口ご予約(30個以上)の場合は、ご利用の10日前にお問い合わせください。

受付は
3営業日
前まで

夏の納涼弁当

盛夏に食欲をそそる鰻ちらしに、
さっぱり豚しゃぶと天ぷらを抹茶塩で

第1弾

販売期間
6/1～7/31
(日) (木)

彩夏 2,300円 (税込2,484円)
サイズ(一段): 11×21×高さ5.5cm

ご注文は5個から
ご予約3営業日前まで

上段
◆豚の冷しゃぶ 胡麻しょうゆドレッシング
◆天ぷら 抹茶塩
(海老、蓮根、南京、ヤングコーン、青唐)
◆野菜岩石揚げ

下段
◆うな重 ◆たこ梅じそ風味 ◆鮎山椒煮
◆茄子の煮浸し ◆トマトゼリー寄せ

涼しげな夏のごちそうを
ちよつとずつ、
彩りよく詰め合わせました

第2弾

販売期間
8/1～9/8
(金) (月)

涼風 1,800円 (税込1,944円)
サイズ: 22×22×高さ5cm

ご注文は5個から
ご予約3営業日前まで

(左上から)
◆だし巻き玉子と合鴨スモーク
◆穴子大葉帖巻き
◆古代米

◆鮭おにぎり
◆ローストビーフ
◆南京サラダ

◆鰻の味醂しょうゆ焼き
◆玉子ふくさ焼き
◆ちりめんご飯

すずか

人吉 5,500円
(税込5,940円)
容器: 杉目調特別仕様包材
風呂敷包み
サイズ: 31×31×高さ6cm

ご注文は5個から
ご予約3営業日前まで

◆お造り(鯛、鮪、いか) ◆ローストビーフ
◆焼き八寸(甘鯛、鮎甘露煮、だし巻き、
笹麩、和え物、数の子、合鴨スモーク)
◆酢の物 ◆フルーツ ◆天ぷら ◆煮物 ◆依ご飯

※季節によりメニューが一部変更になる場合があります。

入学・卒業などのお祝い事や法要の
お食事など幅広くご利用いただけます

雅みやび 5,500円
(税込5,940円)
容器: 杉目調特別仕様包材
風呂敷包み
サイズ: 31×31×高さ6cm

ご注文は5個から
ご予約3営業日前まで

◆お造り(鯛、鮪、いか) ◆ローストビーフ
◆焼き八寸(甘鯛、鮎甘露煮、だし巻き、
笹麩、和え物、数の子、合鴨スモーク)
◆酢の物 ◆フルーツ ◆天ぷら ◆煮物 ◆依ご飯

※季節によりメニューが一部変更になる場合があります。

仕出し料理は
こちらから
ご覧いただけます

QRコード

ナチュラルガーデンの **こだわり弁当**



日替わり

**日替わり健効
バランス弁当**
旬のお野菜をふんだんに、栄養バランスを考えました

650円
(税込702円)



減塩
メニュー

**桜島チキン
南蛮弁当**
国産の鶏肉に甘酢ダレとタルタルソースがトロリ

700円
(税込756円)



**国産鶏のからあげ
のり弁当**
国産の鶏もも肉を自家製ダレに一晩漬けこみました

700円
(税込756円)



**鮭の塩焼き
弁当**
和食の王道 鮭弁当。手づくり惣菜を詰め合わせ

800円
(税込864円)



減塩
メニュー

**鯖の塩焼き
弁当**
脂ののった鯖をシンプルに焼き上げました

750円
(税込810円)



**季節のごはんと
天ぷら弁当**
大きなエビ天と野菜天ぷらと炊き込みご飯

800円
(税込864円)



熟成豚かつ弁当
サクッリ揚げた熟成とんかつを厚切りカット

850円
(税込918円)



減塩
メニュー

国産牛の焼肉弁当
やわらか国産牛肉をタレに漬け込み野菜と炒めました

900円
(税込972円)



ECO

とりめし
特製タレでからめたご飯は鶏照り焼きと相性抜群

700円
(税込756円)

素材の味をいかした本当の美味しさ



配達不可

野菜カレー
※白米に変更可能です
野菜の旨みを凝縮させたルーに素揚げ野菜トッピング

650円
(税込702円)



配達不可

かつカレー
※白米に変更可能です
じっくり煮込んだ自家製のルーとロースカツの相性抜群

700円
(税込756円)



配達不可

ECO

親子丼
半熟ふわとろのたまごと玉ねぎの食感がたまらない親子丼。

600円
(税込648円)



配達不可

ECO

かつ丼
肉厚の豚ロースかつを使用したかつ丼。

700円
(税込756円)



NEW

豆腐ハンバーグ弁当(和風)
900円
(税込972円)
ヘルシーな豆腐ハンバーグに和風ソースがたっぷり!



ECO

**エビ天むす
弁当**
ぷりぷりエビ天と海苔のハーモニーをお楽しみください

800円
(税込864円)

徳島大学 奥村仙示先生監修

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるカラダのことを考えぬいたお弁当

数量限定 **750円**
(税込810円)

野菜 1日の必要量 半分以上

塩分 **3.0g** 以下 ※1

ご飯を入れても **約500kcal**

デンシエット® 弁当

減塩メニュー 堺市健康医療推進課の『減らしおキッチン』の減塩メニューに登録されています

ECO 環境に優しい、紙製の容器を使用しております

あると便利な冷凍食品 **配達不可**



ゆばと3種の豆のポトフ **430円**
(税込464円)

NEW ミネストローネ **430円**
(税込464円)



ゆばと豆乳のチキングラタン **650円**
(税込702円)

NEW ゆばと豆乳のシーフードグラタン **700円**
(税込756円)

豆乳とトマトの和風ドリア **700円**
(税込756円)

4種のチーズのビーフカレードリア **700円**
(税込756円)

茄子とチーズのミートソースドリア **700円**
(税込756円)

豆腐ハンバーグ 洋風デミソース **430円**
(税込464円)

豆腐ハンバーグ 和風おろしソース **430円**
(税込464円)



<ご購入に>
Web限定ギフトセット



おうちdeごちそうセット **9,500円**
(税込10,260円)

＜基本セット内容＞
◆洋風オードブル
◆和風オードブル
◆ローストビーフのてまりご飯
◆ゆばと豆乳のチキングラタン(2個)
※グラタンは冷凍でお渡しいたします
◆グリーンサラダ
◆フルーツ盛り合わせ

ローストビーフがたっぷり!!
ローストビーフ御膳
2,700円
(税込2,916円)
◆ローストビーフ◆天ぷら◆焼き野菜◆焼き魚
◆季節のお豆腐生ハム巻き◆俵ご飯 他
サイズ:22×12.5×高さ11cm(長方形二段)

ご注文は5個から ご予約3営業日前まで



ご予約3営業日前まで

ホームパーティを
華やかに演出

4~5人用 **特製**

オードブル

5,000円
(税込5,400円)

◆ローストビーフの花飾り◆ミートパイ包み
◆チキンのハーブ焼き◆合鴨スモーク 他

※季節により内容は変更になります。 サイズ:38×38cm