

販売期間
8/3~9/12
(水) (月)

さっぱり豚しゃぶ、
鰻けんちん焼きなどを揃えた
涼しげな夏のご馳走。

販売期間
6/1~7/31
(水) (日)

さいか
彩夏
2,000円
(税込2,160円)
サイズ:W28×D19×H5cm
ご予約3営業日前まで

- ◆天ぷら(鰻、とろろ磯辺揚げ、茄子、とうもろこし、青唐辛子)
- ◆鰻けんちん焼き ◆小鮎甘露煮 ◆バイ貝 ◆だし巻き
- ◆海老オクラ寄せ ◆季節の松葉串 ◆花ちらし蓮根
- ◆豚しゃぶ ◆2色そうめん
- ◆2色いなり(じゃこ佃煮、とびこ)
- ◆煮物(小芋、茄子、海老、京合せ、冬瓜、なます)

販売期間
8/3~9/12
(水) (月)

すずか
涼風
1,600円
(税込1,728円)
一段のサイズ:
W18×D9.5×H5cm
ご予約3営業日前まで

- ◆天ぷら(鰻、稚鮎みじん粉揚げ、茄子、とうもろこし、
オクラ海老 射込み揚げ)
- ◆煮物(小芋、南瓜、海老、茄子)
- ◆信太巻き ◆ヤングコーン ◆季節の松葉串
- ◆朝顔のかまぼこ ◆鰻ちらし寿司 ◆茶そば

盛夏に食欲をそそる鰻ちらし、
鰻、茶そばを行楽のお供に。

人商品

お誕生日などのお祝い事や法要のお食事など、
幅広くご利用いただけます。

サイズ:31×31×高さ6cm
◆お造り(鯛、鮎、いか) ◆ローストビーフ
◆焼き八寸(甘鯛、鮎甘露煮、だし巻き、
笹巻、和え物、数の子、合鴨スモーク)
◆酢の物 ◆フルーツ ◆天ぷら ◆煮物 ◆依ご飯
※季節によりメニューが一部変更になる場合があります。

雅 みやび
5,000円
(税込5,400円)
ご注文は5個から
ご予約3営業日前まで

ご予約承ります!! 2022
夏のお弁当

ホームパーティを華やかに演出
特製オードブル
4,000円
(税込4,320円)
直径:35cm 4~5人用
◆ローストビーフ
◆スモークサーモン
◆季節のお惣菜各種
◆チキンのトマトチーズ焼き 他
ご予約3営業日前まで

Natural Garden
ナチュラルガーデン
ナチュラルガーデン通信 vol.34
NATURAL GARDEN'S NEWS
セルビスゴールド会員様 5%OFF

オードブル3箱 + サラダ
フルーツ盛り合わせ

サラダとフルーツ
盛り合わせも
ついています

ご予約3営業日前まで

おうちで贅沢気分! お出かけ先でのごちそうにもぴったり!
3~4人用 **おうちdeごちそうセット**
7,500円
(税込8,100円)
オフ
ジョン
◆ワイン 赤or白 税込2,200円
◆お子様ワイン(シャンメリー) 税込432円
◆ローストビーフのてまりご飯 税込2,700円
※季節により食材の一部が変更になる場合があります。

A.モルタデラハム/スモークチーズ/サーモンとオリブの
ピンチョス/サーモンのマヨネーズ焼き/ソフトシェルスリ
ンプ/チキンのロースト/ズッキーニのチーズ焼き/スモ
ークサーモン/テリーヌ B.スベアリア/鰻木の芽味噌焼き
/鮎鰻焼/ミートパイ包み/ホタテフライ/ポテチ/ボ
テトシリヤン/三色団子 C.ローストビーフのてまりご飯

◆仕出し料理 厳選した素材を彩り鮮やかに盛り込んだ旬の味をご賞味ください。 ◆ご注文は各種5個から ◆ご予約3営業日前まで

下記以外にもメニューございます。その他メニューは
店頭/パンフレットをご覧ください。

サイズ:上段/W22.2×D22.2×H5cm
下段/W18.5×D18.5×H4.2cm
風呂敷包み ※バックでの提供となります

二段松花堂
華 4,000円
(税込4,320円)
炊き合わせ/焼き八寸/天ぷら
/酢の物/季節の炊き込みご飯
/お造り/フルーツ 他
4月1日より、リニューアル!!

若草
5,000円(税込5,400円)
炊き合わせ/焼き八寸/天ぷら/
酢の物/ご飯/お造り/フルーツ 他

二段松花堂 **華ノ膳**
7,000円
(税込7,560円)
炊き合わせ/
焼き八寸/
天ぷら/
お造り/
酢の物/
フルーツ/
豆乳鍋/
寿司 他

◆おもてなし御膳 大切なお客様へのおもてなしに。 ◆ご注文は各種5個から ◆ご予約3営業日前まで

彩(いろは) New
1,800円(税込1,944円)
サイズ:W21.7×D21.7×H5cm
季節の炊き合わせ/焼き物八寸/海鮮サラダ/
天ぷら盛り合わせ/季節の炊き込みご飯

霞(かすみ) New
2,500円(税込2,700円)
サイズ:W29×D19×H5cm
季節の炊き合わせ/海老フライ/帆立フライ/
/カニ爪フライ/焼肉/海鮮ちらし寿司

葵(あおい) New
2,000円(税込2,160円)
サイズ:W24.5×D24.5×H5cm
サイコロステーキ/焼き物八寸/煮しめ/依ご飯

洋風御膳 New
1,800円(税込1,944円)
サイズ:W21.7×D21.7×H5cm
サイコロステーキ/ハンバーグ/海老フライ/
/ミニオムレツ/鶏唐揚げ/依ご飯/季節のフルーツ

奏(かなで) New
3,500円(税込3,780円)
サイズ:W31.5×D21.5×H6cm
季節の炊き合わせ/海鮮サラダ
/焼き物八寸/天ぷら盛り合わせ
/依ご飯/季節のフルーツ

会議、行楽、お祝い、法要に。
旬の素材をゆっくりご堪能ください。

セルビスゴールド会員様

5%OFF

(1~3共通)
ご予約締め切り

7/15
金

販売日

7月21日(木)
7月22日(金)
7月23日(土)

国産うなぎを自家製たれで
ふっくら香ばしく
丁寧に焼き上げました。

7月23日(土)は土用の丑



国産うなぎ使用

1. 特製うな重

数量
限定

2,000円 (税込2,160円)

サイズ: 幅20×奥行11×高さ5cm



New!

国産うなぎ使用

1日限定
30個

うなぎ、う巻き、うさくのうなぎづくしに、
天ぷらと茶そば入りのぜいたくな御膳です。

2. 特製うなぎ御膳

3,300円 (税込3,564円)

サイズ: 幅31.5×奥行21.5×高さ6cm



New!

国産和牛使用

1日限定
50個

国産牛肩ロースを使用し、さらにコクを出すため、
ざらめ、有馬山椒を使って甘辛く炊きあげました。

3. 特製牛の重

1,500円 (税込1,620円)

サイズ: 幅20×奥行11×高さ5cm



600円 (税込648円)

日替
わり

日替わり健効バランス弁当



650円 (税込702円)

減塩
メニュー

桜島チキン南蛮弁当



700円 (税込756円)

手ごね和風ハンバーグ弁当



700円 (税込756円)

国産鶏のからあげのり弁当



700円 (税込756円)

季節のごはんと天ぷら弁当



750円 (税込810円)

減塩
メニュー

鯖の塩焼き弁当



750円 (税込810円)

鮭の塩焼き弁当



800円 (税込864円)

国産豚のとんかつ弁当



850円 (税込918円)

国産牛の焼肉弁当



1,000円 (税込1,080円)

ローストビーフ丼

配達不可



650円 (税込702円)

野菜カレー

配達不可

※白米に変更可能です



700円 (税込756円)

かつカレー

配達不可

※白米に変更可能です



550円 (税込594円)

親子丼

配達不可



650円 (税込702円)

かつ丼

配達不可



750円 (税込810円)

エビ天むす弁当



530円 (税込572円)

お子様弁当

1日限定
10食

減塩メニュー このマークのお弁当は
堺市健康医療推進課の『減らしおキッチン』の減塩メニューに登録されています



ナチュラルガーデンの優しいおくりもの

大切な人に贈るものだからこそ、健康のことをきちんと考えた
ものを選びたい。そんな想いが伝わる優しいギフトです。

●ドレッシング2本+スープ各1袋
(3袋)

2,000円
(税込2,160円)

・かぼちゃのスープ
・さつまいものスープ
・ごぼうのスープ

●特製濃厚ぼん酢 650円(税込702円)

◀他にもギフト商品いろいろ▶

ネットショップで買えます 5,400円以上送料無料!!
<https://selvice-lifedesign.jp>



※写真はイメージです。

●ドレッシング+ソース5本詰め合せ
3,000円(税込3,240円)

・ナポリタンソース
・えごまと胡麻のドレッシング
・すりおろし野菜風ドレッシング
・トマトとバジルのドレッシング
・トマトと蜂蜜のドレッシング

ドレッシングと
ソースを5本
お詰め合わせ
いたします



ナチュラルガーデン
公式Instagram
こちらから



NATURAL GARDEN.2006

自然食レストラン&ショップ

Natural Garden

0120-328-510

住所/堺市中区深井水池町3270

電話受付 10時~19時 [火曜定休] ※祝日の場合は営業 (振替休業させていただきます)

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

ショップ営業 10:00~19:00 レストラン営業 11:00~15:00 (LO14:00)

◎レストランはランチのみ 和製ハーフや旬の食材を使った『Zenシリーズ』をご提供しています

●別途レジ袋を頂戴しております (大:5円/小:3円) 配達の際は、衛生・崩れ防止の為袋に入れています。

※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。※黒米ご飯が売り切れの際は白ご飯になる場合もございます。※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。※価格は2022年5月現在の価格です。

ナチュラルガーデンレストラン

ご提供したいのは 体験

生産者と食べる人をつなぎ、新しい料理を通して
地域の方の健康に役立てたいと考える自然
食レストラン『ナチュラルガーデン』で、心をゆた
かにする『食の体験』はいかがでしょうか。



▲メドハグで煮込んだ黒豚のワイン煮等
和製ハーフや旬の食材を使った『Zenシリーズ』

ランチご予約承ります

レストラン営業 11:00~15:00 (LO14:00)

デンシエット弁当13種が大阪府が推進する
『V.O.S.』として承認されました!



徳島大学での研究成果に基づいた上手な食事の選択



数量限定 デンシエット® 弁当

700円

(税込756円)

徳島大学
奥村仙示先生監修

ご飯を
入れても
約500
kcal

生活
習慣病の
予防

野菜
1日の必要量
半分以上

塩分
3.0g
以下※

▼『V.O.S.』について詳しくはこちら



V.O.S.とは野菜・油・塩の量に配慮した下記基準 (1食あたり) を満たしたヘルシーメニューです。大阪府では、府民の健康寿命延伸をめざし、健康的な食環境整備を推進するため、府内の飲食店等においてV.O.S.の普及を進めています。
V: 野菜 (Vegetable) 120g以上 (きのこ・海藻含む。いも類は含まない)
O: 適油 (Oil) 脂肪エネルギー比率 30%以下
S: 適塩 (Salt) 食塩相当量 3.0g以下

※食塩相当量

ご予約はお早めに! お弁当 宅配 (地域限定) 承ります

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。

[堺市中区] 合計金額が3,240円以上 無料

[北区/南区/西区/堺区/美原区] 合計金額が6,480円以上 無料

[和泉市/大阪狭山市/高石市] 合計金額が10,800円以上 無料

[河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町]

20個以上かつ、合計金額が16,200円以上 無料

[大阪市・羽曳野市] 50個以上かつ、合計金額が54,000円以上 無料

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額にて対応いたします。

●配達の場合、ポイント付与はできません。●キャンセル・変更は3営業日前までをお願いします。●丼・カレーは、配達致しかねます。●お支払い方法は現金のみです。●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。

[キャンセル料について] 手づくりでの仕込みの都合上、お渡しの前日のキャンセルは100%、当日は100% (お渡しの前日の休業日の場合は前々日より100%) のキャンセル料が発生いたします。



シェフの味をおうちで
MAPLE KITCHEN
メイプルキッチン



セルビスグループ

2200601