

期間限定  
1月4日(水)～  
2月27日  
(月)

ご予約承り申!!

冬の味覚蟹づくし、たっぷりのご賞味ください

# 蟹づくし弁当

2,500円 (税込2,700円)

蟹ほぐし身をたっぷり使ったちらし寿司に天ぷら、蟹爪酢の物などこの季節ならではの素材を贅沢に詰めあわせました。いつも頑張る自分へのご褒美に、ご家族や大切な人と過ごす特別な時間にぴったりなお弁当です。

- ◆ 海鮮ちらし寿司 イクラ添え
- ◆ [天ぷら] 蟹棒肉天ぷら、エリンギ、丸十、レンコン、ししとう 抹茶塩添え
- ◆ [煮物] 蟹信田巻き、有頭海老、京合わせ、小芋、南京、きぬさや、蕪
- ◆ [ハチマキ] 蟹つみれ、出し巻き、海鮮梅肉和え、笹巻
- ◆ [酢の物] 蟹爪、杏日ノ出巻き、紅白なます

ご注文は5個から ご予約3営業日前まで



ローストビーフ御膳 2,500円  
(税込2,700円)  
◆ ローストビーフ ◆ 天ぷら ◆ 焼き野菜 ◆ 焼き魚  
◆ 季節のお豆腐生ハム巻き ◆ 俵ご飯 他

ローストビーフが  
たっぷり!!



ご予約3営業日前まで ※季節により内容は変更になります。 サイズ:38×38cm

New ホームパーティを  
華やかに演出  
4～5人用 特製  
オードブル  
5,000円  
(税込5,400円)  
◆ ローストビーフの花飾り ◆ ミートパイ包み  
◆ チキンのハーブ焼き ◆ 合鴨スモーク 他



おうちで贅沢気分! お出かけ先でのごちそうにもぴったり!

3～4人用 おうちdeごちそうセット

7,500円 (税込8,100円)  
◆ ワイン 赤 or 白 ..... 税込2,200円  
◆ お子様ワイン(シャンメリー) ..... 税込432円  
◆ ローストビーフのてまりご飯 税込2,700円

※季節により食材の一部が変更になる場合があります。

ご予約3営業日前まで

(基本セット内容)  
◆ 洋風オードブル  
◆ 和風オードブル  
◆ ローストビーフの  
てまりご飯  
◆ グリーンサラダ  
◆ フルーツ  
盛り合わせ



人気商品

入学・卒業などのお祝い事や法要の  
お食事など幅広くご利用いただけます

雅みやび  
5,000円  
(税込5,400円)

容器:杉目調特別仕様包材  
風呂敷包み  
サイズ:31×31×高さ6cm

- ◆ お造り(鯛、鮭、いか) ◆ ローストビーフ ◆ 焼き八寸(甘鯛、鮎甘露煮、だし巻き、笹巻、和え物、数の子、合鴨スモーク)
- ◆ 酢の物 ◆ フルーツ ◆ 天ぷら ◆ 煮物 ◆ 俵ご飯

※季節によりメニューの一部変更になる場合があります。

ご注文は5個から ご予約3営業日前まで

仕出し料理 厳選した素材を彩り鮮やかに盛り込んだ旬の味をご賞味ください。

ご注文は各種5個から

ご予約3営業日前まで

下記以外にもメニューございます。その他メニューは  
店頭パンフレットをご覧ください。



サイズ: 上段/W22.2×D22.2×H5cm  
下段/W18.5×D18.5×H4.2cm  
風呂敷包み ※バックでのご提供となります  
二段松花堂  
華 4,000円  
(税込4,320円)

炊き合わせ/焼き八寸  
/天ぷら/酢の物  
/季節の炊き込みご飯  
/お造り/フルーツ 他



若草  
5,000円(税込5,400円)

炊き合わせ/焼き八寸/天ぷら/  
酢の物/ご飯/お造り/フルーツ 他



二段松花堂 華ノ膳  
7,000円  
(税込7,560円)

炊き合わせ/  
焼き八寸/  
天ぷら/  
お造り/  
酢の物/  
フルーツ/  
豆腐鍋/  
寿司 他

おもてなし御膳 大切なお客様へのおもてなしに。

ご注文は各種5個から

ご予約3営業日前まで



彩(いろは)  
1,800円(税込1,944円)

サイズ:W21.7×D21.7×H5cm  
季節の炊き合わせ/焼き物八寸/海鮮サラダ/  
天ぷら盛り合わせ/季節の炊き込みご飯



霞(かすみ)  
2,500円(税込2,700円)

サイズ:W29×D19×H5cm  
季節の炊き合わせ/海老フライ/帆立フライ  
/カニフライ/焼肉/海鮮ちらし寿司



葵(あおい)  
2,000円  
(税込2,160円)

サイズ:W24.5×D24.5×H5cm  
サイコロステーキ/焼き物八寸/煮しめ/俵ご飯



洋風御膳  
1,800円(税込1,944円)

サイズ:W21.7×D21.7×H5cm  
サイコロステーキ/ハンバーグ/海老フライ  
/ミニオムレツ/鶏唐揚げ/俵ご飯/季節のフルーツ



会議、行楽、お祝い、法要に。  
旬の素材をゆっくり堪能ください。

奏  
(かなで) 3,500円  
(税込3,780円)

サイズ:W31.5×D21.5×H6cm  
季節の炊き合わせ/海鮮サラダ  
/焼き物八寸/天ぷら盛り合わせ  
/俵ご飯/季節のフルーツ



We support to make your mind and body beautiful and healthy.

ココロもカラダも美しく、健康に。

「味の文化を楽しめる豆乳入りパンナコッタ」

「自家製豆乳だしをつかった豆乳ラーメン」

「できたてすくい豆腐」

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden ナチュラルガーデン

# ビュッフェ再開

いたしました!!

豆腐コーナーや豆乳入りパンナコッタなど豆腐にこだわったお料理をご提供致します。

ご予約  
承ります  
(11時からのみ)

|             | 時 間                           | 大 人<br>(中学生以上)       | シニア<br>(65才以上)       | 小学生                  | 幼 児              | 3歳未満 |
|-------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------|------|
| ランチ<br>90分間 | 11:00~15:00<br>(ラストオーダー14:30) | 2,500円<br>2,750円(税込) | 2,300円<br>2,530円(税込) | 1,200円<br>1,320円(税込) | 800円<br>880円(税込) | 無 料  |

※チケット制(ご利用日当日、チケットをショップにてお買い求めください)

※シニアの方は身分証明書をご提示ください。※新型コロナウイルス感染対策のため、ご入店人数を制限させていただく場合があります。

「自家製薄揚げロール」



日替わり

減塩メニュー

減塩メニュー

日替わり健効  
バランス弁当 600円  
(税込648円)

桜島チキン  
南蛮弁当 650円  
(税込702円)

手ごね和風  
ハンバーグ弁当 700円  
(税込756円)

国産鶏のから  
あげのり弁当 700円  
(税込756円)

鮭の塩焼き  
弁当 750円  
(税込810円)

鯖の塩焼き  
弁当 750円  
(税込810円)



季節のごはんと  
天ぷら弁当 750円  
(税込810円)

熟成豚かつ弁当 850円  
(税込918円)

カキフライと  
ミックスフライ弁当 850円  
(税込918円)

国産牛の焼肉弁当 850円  
(税込918円)

ローストビーフ丼 1,000円  
(税込1,080円)



とりめし 680円  
(税込734円)

エビ天むす  
弁当 750円  
(税込810円)

野菜カレー 650円  
(税込702円)  
※白米に変更  
可能です

かつカレー 700円  
(税込756円)  
※白米に変更  
可能です

親子丼 600円  
(税込648円)

かつ丼 700円  
(税込756円)

お子様  
弁当 530円  
(税込572円)  
1日限定  
10食

このマークのお弁当は  
堺市健康医療推進課の『減らしおキッチン』の減塩メニューに登録されています

## ナチュラルガーデンの優しいおくりもの

大切な人に贈るものだからこそ、健康のことをきちんと考えたものを選びたい。そんな想いが伝わる優しいギフトです。



ゆこう酢を効かせた  
香り豊かな  
特製濃厚ぽん酢  
270cc  
(ボトル入)



●ドレッシング2本+スープ各1袋  
(3袋)  
2,000円  
(税込2,160円)  
・かぼちゃのスープ  
・さつまいものスープ  
・ごぼうのスープ

●特製濃厚ぽん酢 650円(税込702円)



※写真はイメージです。  
●ドレッシング+ソース5本詰め合せ  
3,000円(税込3,240円)  
・ナポリタンソース  
・えごまと胡麻のドレッシング  
・すりおろし野菜風ドレッシング  
・トマトとバジルのドレッシング  
・トマトと蜂蜜のドレッシング  
ドレッシングと  
ソースを5本  
お詰め合わせ  
いたします

◀他にもギフト商品いろいろ▶

ネットショップで買えます 5,400円以上送料無料!!  
<https://selvice-lifedesign.jp>

デンシエット弁当13種が「V.O.S.」として承認されました!!  
徳島大学での研究成果に基づいた上手な食事の選択



徳島大学

奥村仙示先生監修

デンシエット®弁当

700円(税込756円)

数量限定  
日替わり  
全13種

ご飯を  
入れても  
約500  
kcal

野菜  
1日の必要量  
半分以上

生活  
習慣病の  
予防

塩分  
3.0g  
以下

※1食塩相当量 ※2[鶏のチンジャオロース]のみプレV.O.S.  
※当日がどのメニューかはお問い合わせ下さい。

ナチュラルガーデン  
公式Instagram  
こちらから



自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden ナチュラルガーデン  
住所/堺市中区深井水池町3270

電話受付10時~19時[火曜定休] ※祝日の場合は営業(振替休業させていただきます)

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

ショップ営業 10:00~19:00 レストラン営業 11:00~15:00(LO14:00)

◎ランチビュッフェ再開いたしました。ご予約(11:00からのみ)承ります。

●別途レジ袋代を頂戴しております(大:5円/小:3円) 配達の際は、衛生・崩れ防止の為袋に入れてお届けしています。何卒ご了承ください。

※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。※黒米ご飯が売り切れの際は白ご飯になる場合がございます。※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。※価格は2022年12月現在の価格です。

ご予約はお早めに! お弁当 宅配 (地域限定) 承ります

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。

[堺市中区]合計金額が3,240円以上無料

[北区/南区/東区/西区/堺区/美原区]合計金額が6,480円以上無料

[和泉市/大阪狭山市/高石市]合計金額が10,800円以上無料

[河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町]

20個以上かつ、合計金額が16,200円以上無料

[大阪市・羽曳野市]50個以上かつ、合計金額が54,000円以上無料

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額にて対応いたします。

●配達の場合、ポイント付与はできません。●キャンセル・変更は3営業日前までをお願いします。●井・カレーは、配達致しかねます。●お支払い方法は現金のみです。●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。

[キャンセル料について]手づくりでの仕込みの都合上、お渡しの前日のキャンセルは100%、当日は100%(お渡しの前日が休業日の場合は前々日より100%)のキャンセル料が発生いたします。

シェフの味をおうちで  
MAPLE KITCHEN  
メイプルキッチン



セルビスグループ

221216