

◆仕出し料理 厳選した素材を彩り鮮やかに盛り込んだ旬の味をご賞味ください。 ◆ご注文は各種5個から ◆ご予約3営業日前まで

サイズ: 上段:W22.2×D22.2×H5cm
下段:W18.5×D18.5×H4.2cm
風呂敷包み
※1パックでのご提供となります

華 4,500円
(税込4,860円)

炊き合わせ
焼き八寸
天ぷら・酢の物
季節の炊き込みご飯
お造り/
フルーツ 他

若草 5,500円
(税込5,940円)

炊き合わせ
焼き八寸/天ぷら
酢の物/ご飯
お造り/フルーツ 他

二段松花堂 **華ノ膳 7,500円**
(税込8,100円)

炊き合わせ/焼き八寸
天ぷら/お造り
酢の物
フルーツ
豆乳鍋
寿司 他

◆おもてなし御膳 大切なお客様へのおもてなしに。 ◆ご注文は各種5個から ◆ご予約3営業日前まで

彩(いろは) 1,800円
(税込1,944円)

サイズ:W21.7×D21.7×H5cm
季節の炊き合わせ/焼き物八寸
海鮮サラダ/天ぷら盛り合わせ
季節の炊き込みご飯

霞(かすみ) 2,500円
(税込2,700円)

サイズ:W29×D19×H5cm
季節の炊き合わせ
帆立フライ/海老フライ
カニ爪フライ/焼肉
海鮮ちらし寿司

葵(あおい) 2,000円
(税込2,160円)

サイズ:W24.5×D24.5×H5cm
サイコロステーキ/焼き物八寸
煮しめ/依ご飯

洋風御膳 1,800円
(税込1,944円)

サイズ:W21.7×D21.7×H5cm
サイコロステーキ/ハンバーグ
海老フライ/ミニオムツ
鶏唐揚げ/依ご飯/季節のフルーツ

会議、行楽、お祝い、法要に。
旬の素材をゆっくりご堪能ください。

奏 3,500円
(税込3,780円)

サイズ:W31.5×D21.5×H6cm
季節の炊き合わせ/海鮮サラダ
焼き物八寸/天ぷら盛り合わせ
依ご飯/季節のフルーツ

【仕出し料理とおもてなし御膳に関する注意事項】 ◆ご注文は、各種5個から承ります。 ◆お料理のお申し込みは、3営業日前までお願いいたします。 ◆旬の素材を調理致しておりますので、写真と献立内容・器が異なる場合がございます。

多くのお客様のお声にお応えして

年内は創業祭価格で営業

セルビス
ゴールド会員様なら
10%OFF
でご提供いたします!

2歳以下
無料

24時間受付
お席のご予約は
こちらから

ナチュラル
ガーデン
岩永店長

ご来店の際は、事前の
ご予約をお願いいたします。

団体様や貸切ディナーなどのご予約も承っております。お気軽にご相談ください

ナチュラルガーデン
公式Instagram
こちらから

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden 0120-328-510
ナチュラルガーデン
住所/堺市中区深井水池町3270

ナチュラルガーデン通信 Vol.46

電話受付 10時~19時 [火曜定休] ※祝日の場合は営業(振替休業させていただきます)

ご予約の手順 1.お名前 2.お電話番号 3.配達先住所 4.商品名 5.個数 6.日時をお伝えください

ショップ営業 10:00~19:00 レストラン営業 11:00~15:00 (LO14:30)

◎ランチビュッフェご予約(11:00~、12:45~)承ります。
※写真はすべてイメージです。実際の商品と内容が異なる場合がございます。 ※黒米ご飯が売切の際の黒飯は白ご飯になる場合もございます。 ※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※価格は2025年10月現在の価格です。

【キャンセル料について】手作りでの仕込みの都合上、お渡しの前日のキャンセルは100%、当日は100%(お渡しの前日が休業日の場合は前々日より100%)のキャンセル料が発生いたします。

時間2部制 1部 11:00~ 2部 12:45~

A 創業祭特別価格
前日までにご予約いただいたお客様

	大人(中学生以上)	小学生	幼児
平日	1,700円	1,100円	550円
土日祝	1,900円	1,200円	660円

B 創業祭価格 当日ご来店(ご予約なし)のお客様
ご来店当日のお電話でのご予約は◎の金額になります。

	大人(中学生以上)	小学生	幼児
平日	1,980円	1,180円	660円
土日祝	2,180円	1,280円	770円

※チケット制(ご利用日当日、チケットをショップにてお買い求めください)
※ご予約の変更・キャンセルされる場合は、前日までにご連絡をお願いいたします。
※事前にご予約いただいたお客様を優先して、前日までに案内させていただきます。 ※料金は税込価格です

ご予約はお早めに! **お弁当 宅配** (地域限定)承ります

●宅配については下記の地域限定のサービスとさせていただきます。
[堺市中区/北区/南区/東区/西区/堺区/美原区]合計金額が6,480円以上無料
[和泉市/大阪狭山市/高石市]合計金額が10,800円以上無料
[河内長野市・富田林市・松原市・岸和田市・泉大津市・忠岡町]
20個以上かつ、合計金額が16,200円以上無料
[大阪市・羽曳野市]50個以上かつ、合計金額が54,000円以上無料

★仕出し料理・おもてなし御膳は、5個以上かつ、各配達エリアの合計金額に対応いたします。
●配達の場合、ポイント付与はできません。●キャンセル・変更は3営業日前までお願いいたします。
●料・カラーは、配達致しかねます。
●お支払い方法は現金のみです。●天候、交通事情により、配達時間が遅れる場合がございます。
●大口ご予約(30個)の場合は、ご利用の10日前にお問い合わせください。

◆お弁当の一部商品をお求めやすい価格にいたしました!

Natural Garden
ナチュラルガーデン

秋の味覚 弁当

期間限定
9/10(水)~
10/31(金)

穂のか 2,000円
(税込2,160円)
一段のサイズ:W20×D10.5×H5.25cm
ご注文は5個から ◆ご予約3営業日前まで

◆木の子ご飯
◆炊き物
◆南京
◆茄子オムツ煮
◆海老
◆小羊
◆ひらうす
◆絹さや
◆紅葉巻
◆酢の物
◆大根なます
◆ふくひ瓜
◆鮎
◆菊化

◆揚げ物
◆はも天ぷら
◆野菜入り魚
◆メンチカツ
◆海老蓮根
◆はさみ揚げ
◆紅葉入参天ぷら
◆いが栗

◆焼き物
◆出し巻き玉子
◆鯖塩焼き
◆栗松風
◆しあわせの紅葉

◆パスタサラダ
◆タコとレモンの
サラダ

秋の食材を随所に詰め合わせました。
アウトドアやお集まりに。

色とりどりのお弁当、
行楽でお楽しみください。

期間限定
11/1(土)~
11/30(日)

かえで 1,800円
(税込1,944円)
サイズ:W18.5×D18.5×H4.5cm
ご注文は5個から ◆ご予約3営業日前まで

◆鮭塩焼き
◆鱈南蛮漬け
◆炊き込みごはん

◆ミニハンバーグトマト煮
◆ローストビーフおにぎり
◆サイコロステーキ

◆古代米
◆茄子挟み揚げ
◆ハモ湯引き

ご予約承ります

雅みやび 5,500円
(税込5,940円)
容器:杉目調特別仕様包み 風呂敷包み
サイズ:31×31×高さ6cm

フリーズドライ
味噌汁付き

◆お造り(鯛、鮪、いか) ◆ローストビーフ
◆焼き八寸(甘鯛、鮎甘露煮、だし巻き、
笹巻、和え物、数の子、合鴨スモーク)
◆酢の物 ◆フルーツ ◆天ぷら ◆煮物 ◆依ご飯
※季節によりメニューが一部変更になる場合があります。

入学・卒業などのお祝い事や法要の
お食事など幅広くご利用いただけます

仕出し料理は
こちらから
ご覧いただけます

ご注文は5個から ◆ご予約3営業日前まで

QRコード

リニューアル

ナチュラルガーデンの **こだわり弁当** 素材の味をいかした本当の美味しさ

一部の商品★をお求めやすい価格にいたしました!



日替わり

**日替わり健効
バランス弁当★** **600円**
(税込648円)
旬のお野菜をふんだんに、栄養バランスを考えました



**桜島チキン
南蛮弁当★** **650円**
(税込702円)
国産の鶏肉に甘酢ダレとタルタルソースがトロリ



**国産鶏のからあげ
のり弁当★** **650円**
(税込702円)
国産の鶏もも肉を自家製ダレに一晩漬けてみました



配達不可

野菜カレー **650円**
(税込702円)
※白米に変更可能です
野菜の旨みを凝縮させたルーに
素揚げ野菜トッピング



配達不可

かつカレー★ **690円**
(税込745円)
※白米に変更可能です
じっくり煮込んだ自家製のルーと
ローズカツの相性抜群



NEW

国産豚の生姜焼き弁当 **650円**
(税込702円)
国産豚肩ロースを使用した生姜焼き



**鯖の塩焼き
弁当★** **650円**
(税込702円)
脂ののった鯖をシンプルに焼き上げました



**鮭の塩焼き
弁当★** **685円**
(税込739円)
和食の王道 鮭弁当。手づくり惣菜を詰め合わせ



**季節のごはんと
天ぷら弁当★** **685円**
(税込739円)
大きなエビ天と野菜天ぷらと炊き込みご飯



ECO

配達不可

親子丼 **600円**
(税込648円)
半熟ふわとろのたまごと
玉ねぎの食感がたまらない
親子丼



ECO

配達不可

かつ丼★ **690円**
(税込745円)
肉厚の豚ロースかつを
使用したかつ丼。



とりめし★ **690円**
(税込745円)
特製タレでからめた
ご飯は鶏照り焼きと
相性抜群



ECO

エビ天むす弁当★ **790円**
(税込853円)
ぷりぷりエビ天と海苔の
ハーモニーをお楽しみ
ください



熟成とんかつ弁当★ **740円**
(税込799円)
サクリ揚げたとんかつを厚切りカット



国産牛の焼肉弁当★ **790円**
(税込853円)
やわらか国産牛肉をタレに漬け込み
野菜と炒めました



**豆腐ハンバーグ弁当
(和風)★** **790円**
(税込853円)
ヘルシーな豆腐ハンバーグに和風ソースがたっぷり!



デンシエット®弁当

徳島大学 奥村仙示先生監修

徳島大学での研究成果に基づいた
食事法によるカラダのことを考えぬいたお弁当

数量限定

750円
(税込810円)

野菜

1日の必要量
半分以上

塩分

3.0g
以下

ご飯を
入れても

約500
kcal



1日限定
10食

お子様弁当 **590円**
(税込637円)
お子様に人気の
かわいいお弁当。

ECO

環境に優しい、紙製の容器を使用しております

あると便利な冷凍食品 **配達不可**



ゆばと3種の
豆のポトフ **430円** (税込464円)



NEW ゆばと豆乳の
シーフードグラタン **700円** (税込756円)

NEW ゆばと豆乳の
シーフードグラタン **700円** (税込756円)

豆乳とトマトの和風ドリア **700円** (税込756円)

4種のチーズの
ビーフカレードリア **700円** (税込756円)

茄子とチーズの
ミートソースドリア **700円** (税込756円)

豆腐ハンバーグ
洋風デミソース **430円** (税込464円)

豆腐ハンバーグ
和風おろしソース **430円** (税込464円)



<ご購入に>
Web限定ギフトセット



おうちで贅沢気分
お出かけ先でのごちそうにもぴったり!

ご予約3営業日前まで

おうちdeごちそうセット **9,500円** (税込10,260円) **3~4人用**

＜基本セット内容＞
◆洋風オードブル
◆和風オードブル
◆ロースビーフのてまりご飯
◆ゆばと豆乳のチキングラタン(2個)
※グラタンは冷凍でお渡しいたします
◆グリーンサラダ
◆フルーツ盛り合わせ

ローストビーフがたっぷり!!
ローストビーフ御膳
2,700円 (税込2,916円)

◆ローストビーフ◆天ぷら◆焼き野菜◆焼き魚
◆季節のお豆腐生ハム巻き◆俵ご飯 他
サイズ:22×12.5×高さ11cm(長方形二段)

ご注文は5個から ご予約3営業日前まで



ご予約3営業日前まで



ホームパーティを
華やかに演出
**4~5人用 特製
オードブル**
5,000円
(税込5,400円)

◆ローストビーフの花飾り◆ミートパイ包み
◆チキンのハーブ焼き◆合鴨スモーク 他
※季節により内容は変更になります。 サイズ:38×38cm